

Comune di Mairano – Ristorazione Scolastica - MENU' PRIMAVERA - ESTATE 2023

INDICAZIONI		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Il menù settimanale dovrà prevedere: - la somministrazione di pane comune e pane integrale a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi; - l'utilizzo di sale iodato; - la proposta di frutta di tipologia diversa;	LUN	Pasta al pomodoro Asiago Insalata mista Budino	Pizza margherita Tonno Piselli stufati / pomodori Frutta fresca	Tortelli di magro burro e salvia Mozzarella ½ porzione Carote julienne Crostatina	Risotto con salsa al grana padano Uovo sodo Carote julienne Frutta fresca
	MAR	Crema di carote e ceci con crostini integrali/ Pasta all'olio e grana Frittata con formaggio emmenthal Patate prezzemolate Frutta fresca	Risotto zucchine e scamorza Bocconcini di pollo alla senape Insalata mista Frutta fresca	Passato di verdura con pastina / pasta alla sorrentina Coscia di pollo Patate al forno Frutta fresca	Passato di verdure con orzo / Pasta con zucchine Polpettine di tonno Insalata verde Frutta fresca
	MER	Risotto alla zafferano Merluzzo gratinato al pomodoro Insalata con finocchi Frutta fresca	Crema di patate con farro / Pasta alla carmagnola Tortino con asiago e lenticchie Patate al vapore Dolce	Pasta con pesto siciliano Arrosto di lonza Fagiolini al vapore Frutta fresca	Pasta all'olio Nuggets di pollo con crosta croccante Insalata mista Dolce
	GIO	Pasta alla Norma Hamburger di vitellone Carote julienne Frutta fresca	Pasta alla bergamasca Arrosto di manzo Insalata tricolore Frutta fresca	Riso al pomodoro Polpette di formaggio Insalata carote e mais Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Finocchi julienne Frutta fresca
	VEN	Pasta al pesto di zucchine e basilico Bocconcini di pollo alla pizzaiola Spinaci gratinati Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Edamer Carote julienne Frutta fresca	Pasta al ragù Limanda panata Insalata/ Pomodori Frutta fresca	Pasta all'amatriciana Rosti Zucchine gratinate Frutta fresca