



Menù anno scolastico 2023/2024

Scuola primaria MAIRANO

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 16/10/2023 13/11/2023 11/12/2023 22/01/2024 19/02/2024 18/03/2024	Eliche all'olio Caciotta Insalata verde Frutta di stagione	Polenta Spezzatino di vitellone Misto di verdure saltate Budino alla vaniglia	Risotto allo zafferano Uova strapazzate al pomodoro Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Pizza al forno Prosciutto cotto Carote julienne Frutta di stagione	Sedanini al pomodoro Filetto di merluzzo dorato MSC Erbette lesse Banana
2° SETT. 23/10/2023 20/11/2023 18/12/2023 29/01/2024 26/02/2024 25/03/2024	Orzotto alla contadina Polpette in umido Carote lesse al vapore Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Filetto di limanda al limone Cappucci verdi julienne Frutta di stagione	Crema di zucca Cotoletta di pollo dorata Erbette lesse Frutta di stagione	Pennette all'olio Hamburger di manzo Cavolfiore gratinato Banana	Rollè di uovo e formaggio Legumi in brasiera Insalata verde Frutta di stagione
3° SETT. 30/10/2023 27/11/2023 08/01/2024 05/02/2024 04/03/2024 01/04/2024	Pizza al forno Prosciutto cotto Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo dorato MSC Misto di verdure saltate Frutta di stagione	Passato di verdure Scaloppina di pollo al limone Carote julienne Frutta di stagione	Polenta Manzo all'olio Spinaci in brasiera Budino alla vaniglia	Eliche all'olio Frittata semplice Cavolfiore gratinato Banana
4° SETT. 06/11/2023 04/12/2023 15/01/2024 12/02/2024 11/03/2024	Crema di carote Arrosto di tacchino Patate al forno Frutta di stagione	Mezzepenne all'olio Bocconcini di mozzarella Insalata verde Frutta di stagione	Ravioli di carne burro e salvia Legumi in brasiera Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Conchiglie al pomodoro Polpette in umido Fagiolini al vapore Banana	Orzotto formaggio e zucca Filetto di limanda agli aromi Carote lesse al vapore Frutta di stagione

MENU' AUTUNNO/INVERNO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variate nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.

e... *Buon' Appetito*



Menù anno scolastico 2023/2024 Scuola primaria MAIRANO - NO CARNE

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETT. 16/10/2023 13/11/2023 11/12/2023 22/01/2024 19/02/2024 18/03/2024	Eliche all'olio Caciotta Insalata verde Frutta di stagione	Polenta Legumi in brasiera Misto di verdure saltate Budino alla vaniglia	Risotto allo zafferano Uova strapazzate al pomodoro Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Pizza al forno Latteria Carote julienne Frutta di stagione	Sedanini al pomodoro Filetto di merluzzo dorato MSC Erbette lesse Banana
2° SETT. 23/10/2023 20/11/2023 18/12/2023 29/01/2024 26/02/2024 25/03/2024	Orzotto alla contadina Legumi in brasiera Carote lesse al vapore Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Filetto di limanda al limone Cappucci verdi julienne Frutta di stagione	Crema di zucca Hamburger vegetale Erbette lesse Frutta di stagione	Pennette all'olio Polpette di soia Cavolfiore gratinato Banana	Rollè di uovo e formaggio Legumi in brasiera Insalata verde Frutta di stagione
3° SETT. 30/10/2023 27/11/2023 08/01/2024 05/02/2024 04/03/2024 01/04/2024	Pizza al forno Falafel Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo dorato MSC Misto di verdure saltate Frutta di stagione	Passato di verdure Legumi in brasiera Carote julienne Frutta di stagione	Polenta Hamburger vegetale Spinaci in brasiera Budino alla vaniglia	Eliche all'olio Frittata semplice Cavolfiore gratinato Banana
4° SETT. 06/11/2023 04/12/2023 15/01/2024 12/02/2024 11/03/2024	Crema di carote Polpette di soia Patate al forno Frutta di stagione	Mezzepenne all'olio Bocconcini di mozzarella Insalata verde Frutta di stagione	Riso all'olio Legumi in brasiera Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Conchiglie al pomodoro Falafel Fagiolini al vapore Banana	Orzotto formaggio e zucca Filetto di limanda agli aromi Carote lesse al vapore Frutta di stagione

MENU' AUTUNNO/INVERNO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.

e...  **Buon' Appetito**



Menù anno scolastico 2023/2024
Scuola primaria MAIRANO - NO MAIALE

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETT.					
16/10/2023	Eliche all'olio	Polenta	Risotto allo zafferano	Pizza al forno	Sedanini al pomodoro
13/11/2023	Caciotta	Spezzatino di vitellone	Uova strapazzate al pomodoro	Latteria	Filetto di merluzzo dorato MSC
11/12/2023	Insalata verde	Misto di verdure saltate	Fagiolini al vapore	Carote julienne	Erbette lesse
22/01/2024	Frutta di stagione	Budino alla vaniglia	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana
19/02/2024					
18/03/2024					
2° SETT.					
23/10/2023	Orzotto alla contadina	Gnocchi al pomodoro	Crema di zucca	Pennette all'olio	Rollè di uovo e formaggio
20/11/2023	Polpette in umido	Filetto di limanda al limone	Cotoletta di pollo dorata	Hamburger di manzo	Legumi in brasiera
18/12/2023	Carote lesse al vapore	Cappucci verdi julienne	Erbette lesse	Cavolfiore gratinato	Insalata verde
29/01/2024	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione
26/02/2024					
25/03/2024					
3° SETT.					
30/10/2023	Pizza al forno	Risotto allo zafferano	Passato di verdure	Polenta	Eliche all'olio
27/11/2023	Falafel	Filetto di merluzzo dorato MSC	Scaloppina di pollo al limone	Manzo all'olio	Frittata semplice
08/01/2024	Cappucci verdi e viola	Misto di verdure salate	Carote julienne	Spinaci in brasiera	Cavolfiore gratinato
05/02/2024	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino alla vaniglia	Banana
04/03/2024					
01/04/2024					
4° SETT.					
06/11/2023	Crema di carote	Mezzepenne all'olio	Riso all'olio	Conchiglie al pomodoro	Orzotto formaggio e zucca
04/12/2023	Arrosto di tacchino	Bocconcini di mozzarella	Legumi in brasiera	Polpette in umido	Filetto di limanda agli aromi
15/01/2024	Patate al forno	Insalata verde	Cappucci verdi e viola	Fagiolini al vapore	Carote lesse al vapore
12/02/2024	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione
11/03/2024					

MENU' AUTUNNO/INVERNO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.

e...  **Buon' Appetito**



Menù anno scolastico 2023/2024

Scuola primaria MAIRANO - NO MANZO

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETT.					
16/10/2023	Eliche all'olio	Polenta	Risotto allo zafferano	Pizza al forno	Sedanini al pomodoro
13/11/2023	Caciotta	Spezzatino di vitellone	Uova strapazzate al pomodoro	Prosciutto cotto	Filetto di merluzzo dorato MSC
11/12/2023	Insalata verde	Misto di verdure saltate	Fagiolini al vapore	Carote julienne	Erbette lesse
22/01/2024	Frutta di stagione	Budino alla vaniglia	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana
19/02/2024					
18/03/2024					
2° SETT.					
23/10/2023	Orzotto alla contadina	Gnocchi al pomodoro	Crema di zucca	Pennette all'olio	Rollè di uovo e formaggio
20/11/2023	Legumi in brasiera	Filetto di limanda al limone	Cotoletta di pollo dorata	Polpette di soia	Legumi in brasiera
18/12/2023	Carote lesse al vapore	Cappucci verdi julienne	Erbette lesse	Cavolfiore gratinato	Insalata verde
29/01/2024	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione
26/02/2024					
25/03/2024					
3° SETT.					
30/10/2023	Pizza al forno	Risotto allo zafferano	Passato di verdure	Polenta	Eliche all'olio
27/11/2023	Prosciutto cotto	Filetto di merluzzo dorato MSC	Scaloppina di pollo al limone	Hamburger vegetale	Frittata semplice
08/01/2024	Cappucci verdi e viola	Misto di verdure salate	Carote julienne	Spinaci in brasiera	Cavolfiore gratinato
05/02/2024	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino alla vaniglia	Banana
04/03/2024					
01/04/2024					
4° SETT.					
06/11/2023	Crema di carote	Mezzepenne all'olio	Riso all'olio	Conchiglie al pomodoro	Orzotto formaggio e zucca
04/12/2023	Arrosto di tacchino	Bocconcini di mozzarella	Legumi in brasiera	Falafel	Filetto di limanda agli aromi
15/01/2024	Patate al forno	Insalata verde	Cappucci verdi e viola	Fagiolini al vapore	Carote lesse al vapore
12/02/2024	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione
11/03/2024					

MENU' AUTUNNO/INVERNO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.

e...  **Buon' Appetito**



Menù anno scolastico 2023/2024
Scuola primaria MAIRANO - NO CARNE NO PESCE

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETT. 16/10/2023 13/11/2023 11/12/2023 22/01/2024 19/02/2024 18/03/2024	Eliche all'olio Caciotta Insalata verde Frutta di stagione	Polenta Legumi in brasiera Misto di verdure saltate Budino alla vaniglia	Risotto allo zafferano Uova strapazzate al pomodoro Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Pizza al forno Latteria Carote julienne Frutta di stagione	Sedanini al pomodoro Falafel Erbette lesse Banana
2° SETT. 23/10/2023 20/11/2023 18/12/2023 29/01/2024 26/02/2024 25/03/2024	Orzotto alla contadina Legumi in brasiera Carote lesse al vapore Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Asiago o caciotta Cappucci verdi julienne Frutta di stagione	Crema di zucca Hamburger vegetale Erbette lesse Frutta di stagione	Pennette all'olio Polpette di soia Cavolfiore gratinato Banana	Rollè di uovo e formaggio Legumi in brasiera Insalata verde Frutta di stagione
3° SETT. 30/10/2023 27/11/2023 08/01/2024 05/02/2024 04/03/2024 01/04/2024	Pizza al forno Falafel Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Asiago o caciotta Misto di verdure salate Frutta di stagione	Passato di verdure Legumi in brasiera Carote julienne Frutta di stagione	Polenta Hamburger vegetale Spinaci in brasiera Budino alla vaniglia	Eliche all'olio Frittata semplice Cavolfiore gratinato Banana
4° SETT. 06/11/2023 04/12/2023 15/01/2024 12/02/2024 11/03/2024	Crema di carote Polpette di soia Patate al forno Frutta di stagione	Mezzepenne all'olio Bocconcini di mozzarella Insalata verde Frutta di stagione	Riso all'olio Legumi in brasiera Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Conchiglie al pomodoro Falafel Fagiolini al vapore Banana	Orzotto formaggio e zucca Hamburger vegetale Carote lesse al vapore Frutta di stagione

MENÙ AUTUNNO/INVERNO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.

e... *Buon' Appetito*